

AGENDA NOVIEMBRE

TALLER DE NECESIDADES DESPERTAR DE LA CONCIENCIA

Trata de la escucha del cuerpo para la detección de nuestras necesidades y la toma de conciencia de las dificultades para satisfacerlas.

(Resistencias)

Definición de necesidad, detección de las mismas y las resistencias.

Diferencia entre deseo y necesidad.

¿Que sucede con lo no expresado?

Somatización.

Bloqueos emocionales.

Incremento de la autoconciencia, el "darse cuenta"

Es un trabajo sobre todo con el cuerpo y una búsqueda del autoconocimiento para ganar en calidad de vida.

El mini taller tendrá lugar
el 24 de noviembre en
Paradigma XXI.

C/ Alcántara 4-1º Dcha

Horario de 10-14:30 y de
16-20:30

Precio 70 euros

Se recomienda el uso de
ropa cómoda